



# CONANI

Consejo Nacional para la Niñez y la Adolescencia

## **ARTÍCULO 12 LEY 136-03**

*Todos los niños, niñas y adolescentes tienen derecho a la integridad personal. Este derecho comprende el respeto a la dignidad, la inviolabilidad de la integridad física, síquica, moral y sexual, incluyendo la preservación de su imagen, identidad, autonomía de valores, ideas, creencias, espacio y objetos personales.*

*Es responsabilidad de la familia, el Estado y la sociedad protegerlos, contra cualquier forma de explotación, maltrato, torturas, abusos o negligencias que afecten su integridad personal.*

**EL ABUSO CONTRA NIÑOS, NIÑAS O ADOLESCENTES ES SANCIONADO POR LA LEY.**

## **10 ALTERNATIVAS PARA NO MALTRATAR A SU NIÑO, NIÑA O ADOLESCENTE**

- 1. Deténgase, frénese, no se dé permiso de dar el primer golpe o de decir la primera palabra hiriente.*
- 2. Aléjese, ponga distancia entre usted y el niño, niña o adolescente.*
- 3. Respire profundamente, exhale lentamente, mientras cuenta del 1 al 10.*
- 4. Quédese unos minutos en otra habitación; deje a los niños afuera mientras usted se tranquiliza.*
- 5. Haga algún ejercicio físico, como aeróbicos, caminar, saltar.*
- 6. Refresque su cara con agua, o mejor, tome un baño.*
- 7. Lea algún material que le resulte agradable o tranquilizante.*
- 8. Escuche música.*
- 9. Llame por teléfono a alguien o salga a dar una vuelta.*
- 10. Si esto le pasa con frecuencia tal vez es el momento de buscar ayuda o aprender algunas técnicas de disciplina positiva.*

**Línea Vida de la Fiscalía**  
**1 (809) 200-1202**  
**Dirigirse a CONANI**  
**(809) 685-9161**

